

LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT 0 À 5 ANS

Par Jennifer Paquet, infirmière et étudiante au baccalauréat en sciences infirmières, 2019

DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Le développement global

Selon le Ministère de la Famille (2014), l'enfant se développe et réalise des apprentissages dans tous les domaines simultanément. Cela évoque les domaines physique et moteur, affectif, social, cognitif et langagier.

Il est important de comprendre également que chaque sphère du développement en affecte au minimum une autre.

SPHÈRES DU DÉVELOPPEMENT

Selon la Société canadienne de pédiatrie (2019), il existe cinq sphères de développement chez l'enfant.

Développement affectif

- Identité (exprimer ses préoccupations);
- Gestion des émotions (accepter les compromis);
- Estime de soi (démontrer ses savoirs).

Développement cognitif

- Planification (organiser le jeu, résoudre des problèmes);
- Créativité (inventer des scénarios, utiliser des objets de façon inhabituelle).

Développement physique et moteur

- Motricité fine et conscience du schéma corporel (se déguiser, utiliser les accessoires);
- Motricité globale (agir et interagir).

Développement social

- Collaboration (partager ses idées, s'entendre sur des scénarios, résoudre des conflits).

Développement langagier

- Compréhension et expression orale (écouter ses pairs, raconter ses actions, dialoguer, négocier);
- Éveil à la lecture et à l'écriture (anticiper la fin d'une histoire).

STATISTIQUES

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2018) affirme que pour l'ensemble du Québec, 25,6 % des enfants de moins de 5 ans sont vulnérables dans au moins un domaine de développement global. Ce qui représente 19 900 enfants pour l'ensemble du Québec.

Selon une étude menée par Lucas, Richter & Daelmans (2017) 43 % des enfants de moins de 5 ans présentent un risque élevé de ne pas réaliser leur plein potentiel.

LE RETARD DE DÉVELOPPEMENT

Selon l'Association de parents de l'enfance en difficulté (2019), le retard de développement est un diagnostic émis chez les enfants de moins de 5 ans qui exposent un retard significatif par rapport à leur âge chronologique dans plusieurs domaines : motricité (fine et/ou globale), cognitif, social, affectif, langage et activités de la vie quotidienne (autonomie). Même si l'enfant fait des apprentissages et se développe plus lentement, il est tout de même capable d'apprendre. Par contre, la répétition et l'utilisation d'outils adaptés s'avèrent nécessaires.

Le développement des enfants en bas âge évolue rapidement et il est parfois difficile à évaluer. Donc, avant l'âge de 5 ans, plusieurs professionnels énoncent le diagnostic de retard de développement en attendant de pouvoir préciser et compléter l'évaluation. Parfois, l'enfant avec un retard de développement rejoint son retard avec la stimulation et aucun



autre trouble n'est développé. Un retard de développement annonce souvent la présence d'une difficulté qui peut être un trouble d'apprentissage, du langage, de comportement, un déficit d'attention, un trouble envahissant du développement ou une déficience intellectuelle.

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES DU RETARD DE DÉVELOPPEMENT

D'après la Clinique de réadaptation Carolyne Mainville (2016), chaque enfant évolue à son rythme. Cependant, il peut arriver que certains présentent un retard dans une ou plusieurs sphères de développement.

Si vous percevez que votre enfant ne réalise pas les apprentissages qu'il devrait faire selon les étapes de développement attendues, vous devriez en parler à un médecin et il pourra vous diriger vers un spécialiste si nécessaire. On peut remarquer différentes caractéristiques chez les enfants qui présentent un retard de développement dont :

- Retard dans l'acquisition du langage;
- Difficulté à mémoriser;
- Difficulté à résoudre des problèmes;
- Retards dans le développement de certaines compétences comme se laver, s'habiller, etc.;
- Difficulté à apprendre les règles sociales.

QUOI FAIRE?

L'Association de parents de l'enfance en difficulté (2019) stipule qu'il existe cinq étapes pour faire face à une situation problématique avec son enfant. Voici ces étapes.

- 1. Parlez-en.** Faites part de vos inquiétudes à votre entourage ou à un intervenant, certains peuvent vivre la même situation.
- 2. Ne pas vous culpabiliser.** Ce n'est pas de votre faute. Un enfant peut présenter un retard de développement même avec toute l'attention et stimulation nécessaire.
- 3. Allez chercher soutien et accompagnement dans vos démarches.** Contacter votre médecin

afin d'avoir plus d'information sur la problématique, afin d'être guidé dans vos démarches et vous référer vers les ressources et services adéquats.

4. Faites évaluer votre enfant. Il est important de consulter un médecin pour une évaluation adéquate de votre enfant et l'obtention de certains services selon les besoins de celui-ci.

5. Être patient et collaborant.

RÉFÉRENCES

- Association de parents de l'enfance en difficulté. (2019). Fiche descriptive - Retard de développement. Québec, Qc. Gouvernement du Québec. Repéré à <http://www.aped.org/RetardDeveloppement.html>
- Clinique de réadaptation Carolyne Mainville. (2016). Développement de l'enfant. Quand consulter ? Repéré à <https://www.crcm.ca/developpement-enfant-consulter/>
- Lucas, J. E., Richter, L. M., Daelmans, B. (2017). Care for child development: an intervention in support of responsive caregiving and early child development: Child : care, health and development. Case report. 1. 41-49. Doi : 10.1111/cch.12544
- Ministère de la Famille. (2014). Favoriser le développement des jeunes enfants au Québec. Une vision partagée pour des intervenants concertés. Québec, Qc. Gouvernement du Québec. Repéré à <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/Favoriser-le-developpement-global-des-jeunes-enfants-au-quebec.pdf>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. (2018). L'adaptation sociale et la santé mentale : pour des fondations solides. Québec, Qc. Gouvernement du Québec. Repéré à <http://www.msss.gouv.qc.ca/statistiques/rapport-dnsp/>
- Société canadienne de pédiatrie. (2019). Le développement de votre enfant : À quoi vous attendre. Repéré à https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/your_childs_development