

MIEUX S'INFORMER SUR LE CANNABIS

Marie-Christine Gagné Marcheterre, inf. et étudiante en sciences infirmières, 2019

LA CONSOMMATION DE CANNABIS CHEZ LES ADOLESCENTS

Introduction et mise en contexte

L'adolescence est une période cruciale et incontournable de la vie. Elle est souvent caractérisée par de nouvelles expériences, de nouveaux amis, un passage obligé avant de devenir adulte.

Parmi les expériences réalisées lors de l'adolescence, la consommation de cannabis peut survenir chez certains. Par ailleurs, le cannabis est la drogue la plus consommée dans le monde (Desjardins, 2015). Avec sa légalisation au Canada, il est nécessaire de renseigner les jeunes sur les impacts de la consommation de cannabis sur la santé afin que cette drogue ne soit pas banalisée.

Selon statistiques Québec, en 2014-2015, alors que le cannabis était illégal, 31 % des jeunes âgés entre 15 et 17 ans ont rapporté avoir consommé durant l'année, de plus, la prévalence des adolescents qui consomment du cannabis est de deux à trois fois plus élevée que chez les adultes de 25 et plus (Gouvernement du Québec, 2018).

IMPACTS DE LA CONSOMMATION CHEZ LES JEUNES

Facteurs de risque

Chaque individu qui consomme du cannabis réagit de façon différente. La réaction peut varier selon :

- Les prédispositions génétiques
- Loi de l'effet
- La fréquence et la quantité consommée
- Le type de cannabis consommé (Sativa, Indica, CBD, cannabis avec teneur élevée en THC)
- Le mode de consommation (pipe, joint, bong, dans les aliments, etc.)

Loi de l'effet

La loi de l'effet est caractérisée par l'interaction de plusieurs facteurs; la substance, l'individu et le contexte qui engendrent un effet différent selon les situations rencontrées. Tableau Inspiré du document; loi de l'effet, MSSS, Québec.

Individu	X	Contexte	X	Substance	=	Effet
Âge Sexe Taille et poids Expériences antérieures Humeur, état d'esprit État physique		Environnement Conflits Moment de la journée Ambiance Relation avec les autres		Sorte de la substance Qualité du produit Quantité Rapidité de consommation Mode d'administration Fréquence et combinaison avec d'autres produits.		Réaction physiologique aux différents facteurs. Situation dangereuse ou à risque ?



Effets du cannabis sur le cerveau des jeunes

Des études ont démontré que le cerveau se développe jusqu'au début de la vingtaine. La partie du cortex préfrontal est plus immature pendant l'adolescence, celle-ci est caractérisée par une désynchronisation entre la puberté et l'équilibre émotionnel, engendrant une plus grande instabilité cognitive (Holzer, Halfon, & Thoua, 2011).

Les chercheurs croient que la consommation de cannabis a un impact défavorable sur le développement du cerveau. Le THC présent dans la marijuana stimule les récepteurs cannabinoïdes présents dans le cerveau et ceux-ci provoquent des changements émotionnels et de perception (Grant & Bélanger, 2017). Ces récepteurs modulent la sécrétion de deux neurotransmetteurs nécessaires au développement des neurones. D'autres chercheurs ont pu démontrer à l'aide de résonances magnétiques la présence de changements structurels du cerveau des adolescents qui consomment sur une base régulière comparativement à des sujets sains (Grant & Bélanger, 2017).

Les problèmes cognitifs associés à la consommation de cannabis ont un impact sur l'apprentissage des adolescents pouvant entraîner des difficultés scolaires. D'ailleurs, une étude met en relation le risque de décrochage scolaire chez les adolescents avec la consommation de cannabis pouvant entraîner un statut socio-économique plus précaire et une augmentation du risque de recours à l'aide sociale (Dervaux et al., 2014).

RESSOURCES

Ressources à suggérer aux jeunes :

- ✓ Dans les milieux scolaires, les travailleurs sociaux, les infirmières scolaires, les éducateurs spécialisés, les psychologues) ont un rôle de repérage et de détection de problématiques de consommation. Ils sont en mesure de faire des interventions précoces afin d'éviter l'aggravation de problèmes. De plus, pour les cas plus complexes, les jeunes sont référés aux intervenants du programme de dépendances au CLSC du CISSS.
- ✓ Alliance jeunesse ; le monarque avec les travailleurs de rue
- ✓ Maison des jeunes (accompagne les jeunes, références à d'autres organismes)
- ✓ CLSC (intervenants programme dépendances)
- ✓ Tel-jeunes (1-800-263-2266)
- ✓ Ado-berge
- ✓ Info-social (811)

RÉFÉRENCES

- Dervaux, A., Krebs, M.-o., & Laqueille, X. (2014). Les troubles cognitifs et psychiatriques liés à la consommation de cannabis. *Bull. Acad. Natle Méd.*, 3, 559-577.
- Gouvernement du Québec. (2018). Données statistiques - Encadrement du cannabis au Québec. Repéré à <https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/le-cannabis/donnees-statistiques/>
- Grant, C. N., & Bélanger, R. E. (2017). Le cannabis et les enfants et adolescents canadiens. *Paediatrics & Child Health (1205-7088)*, 22(2), 103-108. doi: 10.1093/pch/pxx018
- Holzer, L., Halfon, O., & Thoua, V. (2011). La maturation cérébrale à l'adolescence. Elsevier Masson, 579-588.
- Ministère de la Santé et des Services Sociaux. (2007). Les jeunes et le cannabis. Repéré à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2007/07-810-01.pdf>