

## L'HYGIÈNE À PORTÉE DE MAIN! QUOI ENSEIGNER AUX ÉDUCATEURS EN GARDERIE ET AUX INTERVENANTS QUI TRAVAILLENT AVEC DES ENFANTS DE 0 À 5 ANS

*Karine Sauvageau, infirmière et finissante au BAC en sciences infirmières, UQAR, 2019*

### PROBLÉMATIQUE

Dans les différentes garderies et CPE, les éducateurs reçoivent des formations très différentes. Il est important de souligner que certains éducateurs ne reçoivent pas de formation en ce qui concerne le lavage des mains et la prévention des infections en milieu de garde, alors que celle-ci est primordiale pour diminuer la transmission des maladies infantiles et les risques associés. Voilà pourquoi il est nécessaire de faire de l'enseignement aux éducateurs, mais aussi à toutes les personnes qui travaillent auprès des jeunes enfants.

### ENSEIGNER SUR L'HYGIÈNE DES MAINS: POURQUOI ET COMMENT?

#### L'importance du lavage des mains

Sur le globe, 1,7 million d'enfants décèdent chaque année à cause de la diarrhée et des maladies respiratoires telles que la pneumonie (Global Handwashing Partnership, 2016). En effet, le lavage des mains avec savon est l'un des moyens les plus efficaces et le moins coûteux pour prévenir ces maladies. Toujours selon Global Handwashing Partnership (2016), l'hygiène des mains pratiquée adéquatement serait même plus efficace qu'un vaccin en diminuant les risques d'infections et en sauvant de nombreuses vies.



Image du domaine public. Repéré à Pixabay.com

### Le lavage des mains : Comment? Petit rappel pour tous les intervenants

1. Ouvrir le robinet
2. Se mouiller les mains et les poignets
3. Mettre du savon et savonner vigoureusement toutes les surfaces des mains et des poignets pendant 15 à 30 secondes (ne pas oublier les espaces entre les doigts, le bout des doigts, les ongles et les pouces).
4. Rincer abondamment à l'eau
5. Sécher les mains
6. Fermer le robinet avec une serviette de papier ou une serviette personnelle

### Recommandations

De plus, il est important de bien rappeler aux intervenants de ne pas oublier ces détails :

- Retirer bagues et bijoux pour effectuer un lavage de mains efficace
- Évitez de partager le même essuie-main pour plusieurs enfants
- Lorsque vous toussiez ou éternuez, utilisez un papier-mouchoir ou faites-le dans le creux de votre bras. Évitez d'éternuer dans la main. Jetez les mouchoirs souillés à la poubelle

### L'HYGIÈNE DES MAINS EN GARDERIE ET AUPRÈS DES BAMBINS : QUAND DEVONS-NOUS LE FAIRE?

Les mains sont les principaux vecteurs de germes et bactéries. Selon l'OIIQ (2008), les mains contaminées peuvent propager 80% des infections courantes. Si le lavage des mains avec savon était davantage effectué, 230 000 décès



pourraient être évités chaque année sur la planète.

Cependant, il peut être parfois difficile de savoir quand effectuer un lavage des mains pour les travailleurs de la petite enfance. Les éducateurs présentent des besoins particuliers, car leur formation est souvent limitée. Selon le Ministère de la Santé et des Services sociaux (2015), les mains doivent être lavés dans plusieurs situations. Voici les plus importantes en garderie :

#### Avant :

- de manger ou de boire et d'aider un enfant à manger ou à boire.
- la préparation et l'administration d'un médicament (crème, gouttes, etc.).

#### Après :

- chaque changement de couche.
- être allé aux toilettes ou avoir aidé un enfant à y aller.
- avoir touché un objet ou une surface sale.
- avoir joué à l'extérieur.
- avoir utilisé un papier mouchoir ou avoir toussé ou éternué.
- avoir été en contact avec un liquide biologique (sang, sécrétions, excréments).
- avoir fumé.

#### Avant et après :

- la manipulation des aliments.
- un changement de pansement.



Image du domaine public. Repéré à Pixabay.com



Image du domaine public. Repéré à Pixabay.com

### POUR LA PROFESSION INFIRMIÈRE

En tant qu'infirmiers et infirmières, il est facile de penser que tous connaissent l'importance et l'efficacité du lavage des mains en garderie. Pourtant, on peut constater que peu de gens connaissent les répercussions du non-lavage des mains sur les enfants et sur le milieu. Il est donc essentiel de rappeler à tous ceux qui travaillent avec les enfants de bien exécuter le lavage des mains et cela aux moments opportuns. Il est aussi fondamental de transmettre les informations adéquates sur les bienfaits de l'hygiène des mains pour que le plus d'individus possible soient bien renseignés. De plus, c'est à nous les infirmières d'assurer la prévention des infections, de transmettre les informations pertinentes et les enseignements nécessaires aux intervenants de la petite enfance. La formation envers ces travailleurs est plus qu'importante pour la santé et la sécurité des tout-petits, en plus d'aider les jeunes à prendre de bonnes habitudes de vie qu'ils garderont toute leur vie. Après tout, l'hygiène des mains est l'affaire de tous!

### RÉFÉRENCES

- Global Handwashing Partnership. (2016). Guide du planificateur. Journée mondiale du lavage des mains. Repéré à [https://www.pseau.org/outils/ouvrages/ppphw\\_guide\\_du\\_planificateur\\_de\\_la\\_journee\\_mondiale\\_du\\_lavage\\_des\\_mains\\_2016.pdf](https://www.pseau.org/outils/ouvrages/ppphw_guide_du_planificateur_de_la_journee_mondiale_du_lavage_des_mains_2016.pdf)
- Ministère de la Santé et des services Sociaux. (2015). Prévention et contrôle des infections dans les services de gardes et écoles du Québec. Repéré à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/guide-complet.pdf>
- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. (2008) Protéger la population par la prévention et le contrôle des infections. Repéré [https://www.oiq.org/documents/20147/237836/237\\_doc\\_0.pdf](https://www.oiq.org/documents/20147/237836/237_doc_0.pdf)