

L'IMMUNISATION PAR LA VACCINATION L'INFIRMIÈRE, UNE AGENTE DE PROMOTION

*Claudia Dumaresq, infirmière et étudiante au
Baccalauréat en sciences infirmières, 2019*

L'INFIRMIÈRE AU CŒUR D'UNE FORMATION SUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ PAR LA VACCINATION

Cet article, destiné aux infirmières vise à les sensibiliser sur l'importance de leur rôle dans la prévention de la santé par la promotion de la vaccination. Le manque d'adhérence de plusieurs personnes à se faire administrer certains vaccins a malheureusement fait réapparaître certaines maladies que l'on croyait éliminées. En 2011, le Québec a connu l'une des plus grandes épidémies de rougeole depuis les débuts de la vaccination en 1970 (MSSS, 2012). La réticence à se faire vacciner est souvent due à l'existence de mythes et à la désinformation qui influencent les gens et parfois même des professionnels de la santé. Cela peut avoir de graves conséquences sur la santé de la population.



«Vaccination vaccination ampoule» Image réutilisable repérée à

LA VACCINATION ET SES ENJEUX

Mythes et réalités

La vaccination est au cœur de plusieurs controverses et il importe de distinguer la réalité du mythe (le vrai du faux). Voici le vrai selon de récentes recherches (MSSS, 2018a).

- Les vaccins ne peuvent transmettre la maladie.
- Les réactions graves lors de l'administration d'un vaccin sont très rares.
- Aucune donnée scientifique ne suggère que les vaccins peuvent causer l'autisme.
- Il est plus probable de développer un syndrome du Guillain-Barré en contractant une infection qu'en recevant un vaccin.
- Les maladies pour lesquelles on vaccine circulent toujours mais nous sommes immunisés par la vaccination.
- L'aluminium (adjuvant) contenu dans les vaccins est en si faible dose qu'il ne peut être dangereux pour la santé.

LA SÉCURITÉ ET LES VACCINS

La vaccination systématique des jeunes enfants contre les infections invasives à pneumocoque au Québec remonte à décembre 2004 et depuis, les infections invasives à pneumocoque ont diminué d'environ 75 % chez les enfants de moins de 5 ans et spécialement dans le groupe des 6 à 23 mois (MSSS, 2018b). La sécurité des vaccins est maintenant démontrée, mais une partie de la population demeure toujours septique. Il est donc important d'utiliser des sources d'information fiables et de renseigner la population adéquatement. Les vaccins sont élaborés en laboratoire et doivent répondre aux nombreuses exigences du gouvernement afin



qu'ils soient sécuritaires. Les réactions graves sont si rares que les bénéfices l'emportent amplement.

COMMENT S'IMPLIQUER

Le rôle infirmier dans la vaccination

Au niveau mondial, l'immunisation a sauvé plus de vies que toute autre intervention sanitaire, au cours des 50 dernières années (MSSS, 2010). La promotion de la santé est l'un des rôles les plus importants des infirmières. Le respect qu'éprouve la communauté pour la profession infirmière doit inspirer les infirmières à tenir un rôle actif de promotrice de la santé. Voici quelques stratégies proposées par l'OIIQ (2007) visant à améliorer la couverture vaccinale.

- Renseigner la population de façon juste, avoir confiance en son rôle et profiter de chaque occasion pour discuter des appréhensions et des inquiétudes de la population envers la vaccination.
- Tenter de bien comprendre les craintes des personnes afin de les aider à faire des choix éclairés face à la vaccination.
- Mettre en place un système de relance et le personnaliser le plus possible comme par exemple, offrir une carte de rappel au dernier rendez-vous ou faire une relance téléphonique.
- Augmenter l'accessibilité à la vaccination (choisir un endroit de vaccination près des gens, de leur lieu de travail, offrir plusieurs plages horaires).
- Intégrer la pratique des injections multiples favorise l'administration des vaccins conformément au calendrier vaccinal. De plus, lorsque les gens sont bien informés, c'est la formule qu'ils préfèrent. Les rassurer sur le fait que l'administration de plusieurs vaccins à la fois ne surcharge pas le système immunitaire.
- Encourager le respect du calendrier vaccinal, pour assurer une meilleure immunisation.
- Faire la promotion de la vaccination des voyageurs internationaux et des travailleurs

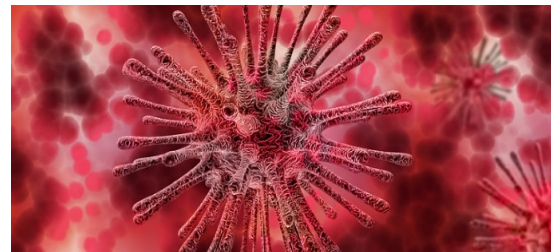
de la santé ainsi que la vaccination annuelle contre l'influenza.

Toutes ces stratégies sont des moyens concrets pour s'impliquer activement dans la promotion de la santé par la vaccination (OIIQ, 2007).

DIVULGUER LA BONNE INFORMATION

L'utilisation du Web afin de s'instruire sur différents sujets de santé s'avère un outil de choix. Cependant, il faut apprendre à l'utiliser judicieusement. Plusieurs sites scientifiques et fiables sur la vaccination sont disponibles, en voici quelques-uns :

- Programme d'immunisation du Québec (www.msss.gouv.qc.ca)
- Organisation mondiale de la santé (www.who.int/topics/immunization)
- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (www.oiiq.org)
- Institut nationale de la santé publique du Québec (www.inspq.qc.ca)
- Gouvernement du Canada (www.canada.ca)



«Virus microscope infection» Image réutilisable repérée à Pixabay.com

RÉFÉRENCES

- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - MSSS (2010). Interrogations et réticences Face à la vaccination : L'intervenant au cœur de l'information. Repéré à http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/interrigation_vaccination_intervenant.pdf
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - MSSS (2012). Bilan final de l'épidémie provinciale de rougeole survenue en 2011. Repéré à http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/rougeole/etat_situation.pdf
- Ministère de la Santé et services sociaux du Québec- MSSS (2018a). Démystifier les croyances sur les risques de la vaccination. Repéré à <https://www.Quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/demystifier-les-croyances-sur-les-risques-de-la-vaccination/>



Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - MSSS (2018b). Impacts des programmes de vaccination. Repéré à <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/pig-impacts-des-programmes-de-vaccination/donnees-canadiennes-sur-certains-programmes-de-vaccination/>

Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec (2007). Protéger la population par la vaccination : Une contribution essentielle de l'infirmière. Repéré à https://www.oiiq.org/uploads/publications/prises_de_position/vaccination.pdf