

STIMULER VOS MÉNINGES, COMME LES VACCINS STIMULENT LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Émilie Rioux, infirmière et finissante B. Sc. inf., mars 2019

À QUI S'ADRESSE CET ARTICLE ?

Parmi les multiples responsabilités professionnelles de l'infirmière, on retrouve celle de la promotion et de la prévention des maladies évitables par la vaccination. Ce présent article s'adresse donc à toutes les infirmières et infirmières cliniciennes du Québec. Il est conçu dans le but de répondre à vos propres questions et enrichir vos enseignements sur la vaccination.

PROBLÉMATIQUE

Il existe plusieurs causes qui sont responsables de la réticence à la vaccination. Pour certains parents, le risque que leur enfant contracte une maladie évitable par la vaccination est plus acceptable que le risque qu'il subisse un effet secondaire à un vaccin (Ministère de la Santé et des Services sociaux [MSSS], 2010). En 2017, on estimait que 85 % des parents avaient peu ou pas de connaissances concernant les maladies prévenues par la vaccination (MSSS, 2017).

Bien entendu, le manque de connaissances et les craintes envers la vaccination comportent son lot de conséquences parfois graves. En Irlande, la couverture vaccinale contre la rougeole a diminué jusqu'à 76 % en raison de fausses allégations concernant un lien entre le vaccin contre la rougeole et l'autisme. Le nombre de cas de rougeole est passé de 148 cas à 1200 cas en 2000, sans compter les décès de plusieurs enfants suites aux complications de la maladie (Gouvernement du Canada, 2016).



Nick Youngson, 2019, Vaccination Repéré à Thebluediamondgallery

MYTHES ET RÉALITÉS

Voici quelques mythes fréquents dans la population à défaire en répondant à leurs questions et préoccupations. Ces réponses favoriseront leur participation au programme d'immunisation.

Les vaccins peuvent charger le système immunitaire.

FAUX, les vaccins agissent en le stimulant. Les enfants sont constamment en contact avec des micro-organismes et leurs productions d'anticorps est constante. Les vaccins permettent de produire des anticorps précis (Naître et grandir, 2015).

Les vaccins « combinés » aggravent la fréquence et la gravité des effets secondaires.

FAUX, il n'existe pas de nombre limité de vaccins qu'on peut administrer en même temps et qu'on appelle souvent « injections multiples ». La fréquence, la gravité et l'intensité des effets secondaires ne sont pas augmentés. Et il y a bien d'autres avantages : meilleur contrôle pour le vaccinateur de vérifier les vaccins requis reçus, moins de piqûres pour l'enfant, vaccins donnés dans une même visite, etc. (Gouvernement du Canada, 2016, 2018).

L'allaitement et la bonne alimentation sont suffisants pour une bonne immunité.

FAUX, grâce aux anticorps transmis par la maman, le bébé est effectivement moins vulnérable aux infections. Toutefois, ces anticorps ne protègent pas contre des maladies plus graves (Naître et grandir, 2015).

DEUX CATÉGORIES DE VACCIN, UN PETIT RAPPEL !

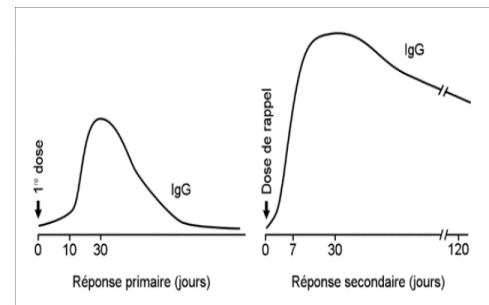
Il existe deux catégories de vaccins disponibles. Le vaccin vivant atténué et le vaccin inactivé. Chaque type de vaccin stimule le système immunitaire différemment, ce qui explique l'administration de plusieurs doses pour certains vaccins et la durée de la mémoire du système immunitaire (MSSS, 2018).

Vaccin vivant atténué

Le vaccin vivant atténué contient des bactéries ou des virus qui sont affaiblis. Cette méthode permet d'éviter de contracter complètement l'infection. Cette réaction représente le mieux une infection naturelle et stimule l'immunité innée et adaptative. Ce type de vaccin induit une meilleure réponse immunitaire. Au final, il y aura un plus grand taux d'anticorps et ils seront plus durables (MSSS, 2018).

Vaccin inactivé

Le vaccin inactivé est composé d'agents infectieux morts (entiers ou partiels) qui ne peuvent pas nous infecter. Lors de la vaccination, les cellules dendritiques provoquent les cellules inflammatoires (réaction locale) et migrent vers les ganglions qui s'inflament à leur tour. Il y aura un pic d'anticorps un mois après la vaccination. Par contre, les plasmocytes meurent rapidement après la première présentation de l'antigène, entraînant une baisse rapide des anticorps. Il est donc nécessaire d'administrer une autre dose du vaccin. La seconde réponse au vaccin par le syst rapide (MSSS, 2018).



© Gouvernement du Québec, 2018
Réutilisé avec autorisation de l'auteur. Repéré à MSSS (2018)

STRATÉGIES POUR ÊTRE PLUS ACTIVE EN PROMOTION DE LA SANTÉ PAR LA VACCINATION

- Mettre ses connaissances continuellement à jour au sujet de la vaccination.
- Être en mesure de répondre aux questions des parents et leur remettre la documentation pertinente ou les référer aux bonnes ressources pour trouver les réponses à leurs questions.
- Être en mesure de reconnaître nos attitudes et croyances en lien avec la vaccination et ne pas les véhiculer lors de nos enseignements.
- Dans la mesure du possible, mettre à jour le statut vaccinal de nos patients (Gouvernement du Canada, 2016).

Voici des ressources d'information fiables et vous trouverez les liens internet dans la section *Références*.

- Le protocole d'immunisation du Québec (PIQ), le Guide canadien d'immunisation
- Sur le Portail santé : Démystifier les croyances sur les risques de la vaccination

RÉFÉRENCES

Gouvernement du Canada. (2016). Page 5 : Guide canadien d'immunisation : Partie 1 – Information clé sur l'immunisation. Repéré à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-1-information-clé-immunisation/page-5-communication-efficace-concernant-immunisation.html>

Gouvernement du Canada. (2018). Démystifier les croyances sur les risques de la vaccination. Repéré à : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/demystifier-les-croyances-sur-les-risques-de-la-vaccination/>

Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2010). Interrogations et réticences face à la vaccination : L'intervenant au cœur de l'information. Révision- 22 juillet 2010. Repéré à : http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/interrogation_vaccination_intervenant.pdf

Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2018). Protocole d'immunisation du Québec (PIQ); immunologie de la vaccination, immunogénicité des vaccins. Repéré à : <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-immunologie-de-la-vaccination/immunogenicite-des-vaccins/>



Naître et grandir. (2015). 13 mythes à propos des vaccins. Repéré à : <https://naitreetgrandir.com/fr/mauxenfants/sante/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-mythe-vaccination-vaccin-enfant>